

Viele Menschen informieren sich online zu Themen wie Ernährung, Krankheitssymptomen, Fitness oder Behandlungsmethoden – doch wie sucht man eigentlich richtig?

- Wählen Sie ein Gesundheits-Portal mit einem Qualitätssiegel oder eine vertrauensvolle Webseite zur Recherche aus. Achten Sie auch auf den Herausgeber, das Impressum und den allgemeinen Eindruck der Webseite. Firmen, die Produkte oder Dienstleistungen verkaufen, verfolgen andere Interessen als zum Beispiel Behörden oder gemeinnützige Organisationen.
- Beachten Sie die Aktualität und mögliche Quellen der Informationen. Ziehen Sie immer mehrere Quellen heran.
- Beachten Sie, dass Inhalt und Werbung auf seriösen Seiten klar getrennt sind.
- Geben Sie keine persönlichen Daten auf Webseiten an, die Ihnen merkwürdig vorkommen.
- Bedenken Sie dabei immer: Eine Internetrecherche ist kein Ersatz für ein Arztgespräch, sondern eine sinnvolle Ergänzung.

Treffpunkt für Ihre Fragen rund ums Internet und Co.



Hier finden Sie

- Beratung bei digitalen Fragen
- Austausch – vor Ort und Online
- Tipps und Unterlagen



www.digital-kompass.de

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



Bundesministerium
der Justiz und
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages