



iPhone als Hilfsmittel für Menschen mit Sehbeeinträchtigung

Gemeinsam digitale Barrieren überwinden

www.digital-kompass.de

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Inhalt

1. Einleitung	3
<hr/>	
2. iPhone Funktionen	4
2.1. Voice over	4
2.2. Audiodeskriptionen	7
2.3. Siri	7
2.4. Schrift anpassen	8
2.5. Display-Anpassungen	8
2.6. Dunkelmodus	9
2.7. Zoom	10
2.8. Lupe	11
2.9. Kurzbefehle für Bedienungshilfen	12
2.10. Diktieren	12
2.11. Bildschirminhalt sprechen	13
<hr/>	
3. Zum Projekt „Digital-Kompass“	14
<hr/>	
4. Impressum	16
<hr/>	
Kontakt	20

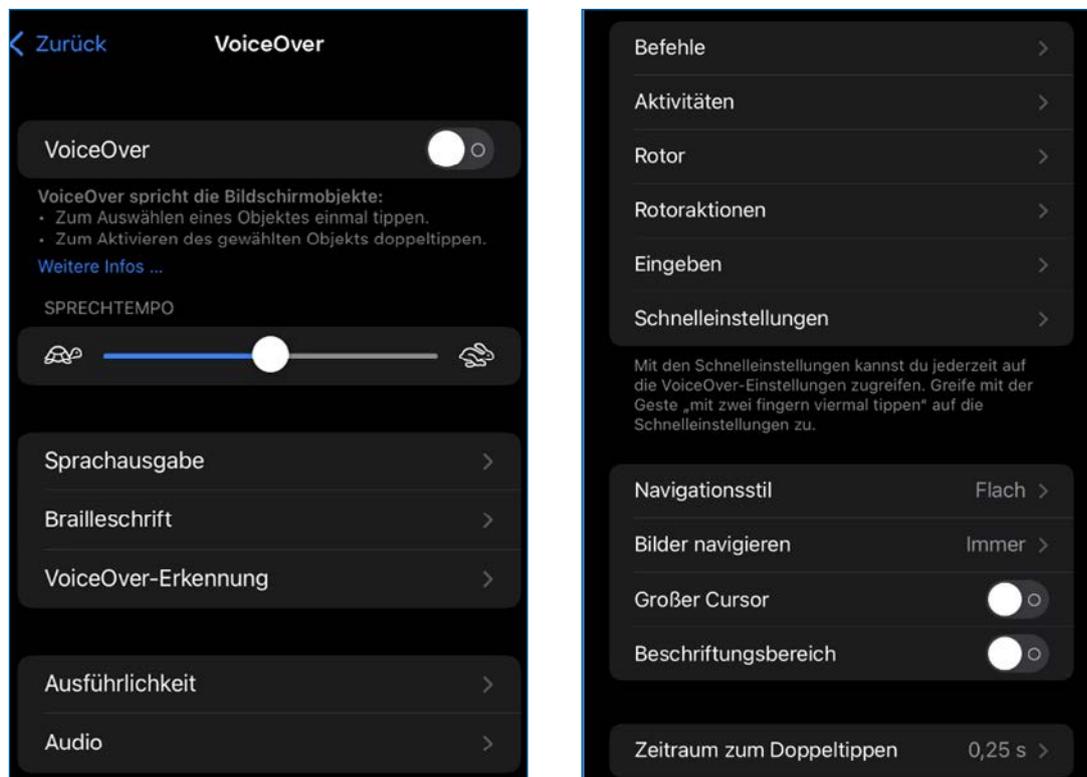
1. Einleitung

iPhones sind mehr als nur ein Gerät zum Spiele spielen, denn iPhones bieten extrem viele praktische Funktionen für blinde Menschen und Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung. In Kombination mit den richtigen Apps und den praktischen Einstellungen ist das iPhone eine Revolution als Hilfsmittel.

2. iPhone Funktionen

2.1. Voice over

> **Einstellungen** > **Bedienungshilfen** > **Voice Over**



Die Funktion Voice Over bietet iPhone-Nutzern die Möglichkeit durch verschiedene Gesten das iPhone zu nutzen, auch wenn man den Bildschirm aufgrund einer Sehbeeinträchtigung nicht sehen kann. Wenn Voice Over aktiviert ist hört man eine genaue Beschreibung von dem, was auf dem Display passiert. Egal ob der Name eines Anrufers, den Batteriestatus oder den Namen einer App – Voice Over liest alles vor. Dabei kann man sich als Benutzer Sprachtempo und Tonhöhe je nach Bedürfnis anpassen.

Gestensteuerung:

- Objekt auswählen und vorlesen: einmal auf das Objekt tippen oder einen Finger darauflegen
- Nächstes Objekt auswählen: mit einem Finger nach rechts streichen
- Vorheriges Objekt auswählen: mit einem Finger nach links streichen
- Erstes Objekt auf dem Bildschirm auswählen: mit vier Fingern am oberen Bildschirmrand einmal tippen
- Letztes Objekt auf dem Bildschirm auswählen: mit vier Fingern am unteren Bildschirmrand einmal tippen
- Gesamten Bildschirm von oben vorlesen: mit zwei Fingern nach oben streichen
- Gesamten Bildschirm ab dem ausgewählten Objekt vorlesen: mit zwei Fingern nach unten streichen
- Vorlesen unterbrechen oder fortsetzen: mit zwei Fingern einmal tippen
- Zusätzliche Informationen vorlesen (z.B. die Position innerhalb einer Liste oder ob aktuell Text ausgewählt ist): mit drei Fingern einmal tippen

Steuerung zum Wechseln einer Seite:

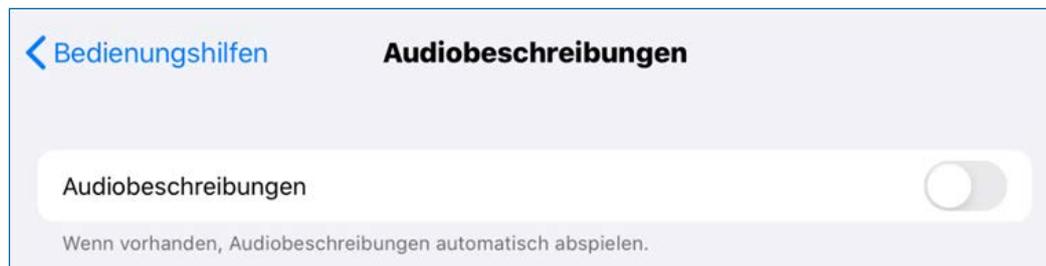
- Um eine Seite nach oben zu scrollen: Mit drei Fingern nach unten streichen
- Um eine Seite nach unten zu scrollen: Mit drei Fingern nach oben streichen
- Um eine Seite nach links zu scrollen: Mit drei Fingern nach rechts streichen
- Um eine Seite nach rechts zu scrollen: Mit drei Fingern nach links streichen

Aktionen für ein Objekt:

- Ausgewähltes Objekt aktivieren: Doppeltippen
- Auf ein ausgewähltes Objekt doppeltippen: Dreifachtippen
- Schieberegler ziehen: Auf den Schieberegler tippen, um ihn auszuwählen und danach mit einem Finger nach oben oder unten streichen; alternativ können Sie doppeltippen und den Finger auf dem Schieberegler lassen, bis drei höher werdende Töne zu hören sind und danach den Schieberegler ziehen.
- Aktuelle Aktion starten oder stoppen (z.B. Musik-Wiedergabe, Aufnahme mit Kamera etc.): Mit zwei Fingern doppeltippen
- Warnung ignorieren oder zum vorherigen Bildschirm zurückkehren: Zickzackgeste mit zwei Fingern ausführen (zwei Finger wie beim Schreiben des Buchstabens „z“ dreimal schnell hin und her bewegen)
- Etikett eines Objekts zum späteren schnellen Auffinden ändern: Mit zwei Fingern doppeltippen und Finger liegen lassen
- Voice Over stumm schalten oder Stummschaltung beenden: Mit drei Fingern doppeltippen (Wenn Voice Over und Zoom aktiviert sind: mit drei Fingern dreimal tippen)
- Bildschirmvorhang aktivieren oder deaktivieren: Mit drei Fingern dreimal tippen (Wenn Voice Over und Zoom aktiviert sind: mit drei Fingern viermal tippen)
- Eine Standardgeste verwenden: Auf den Bildschirm doppeltippen und den Finger liegen lassen, bis drei höher werdende Töne zu hören sind, und danach die Geste ausführen.
- Objektauswahl öffnen: Mit zwei Fingern dreimal tippen.

2.2. Audiodeskriptionen

> **Einstellungen** > **Bedienungshilfen** > **Audiodeskriptionen**



Erleben Sie auf Ihrem iPhone Filme mit detaillierten Audio-Deskriptionen von jeder Szene. Filme mit Audio-Deskriptionen werden im iTunes Store mit dem AD Symbol angezeigt.

Mit dem iPhone können sich Voice Over Nutzer auch erweiterte Untertitel und Untertitelspuren vorlesen lassen.

2.3. Siri

> **Einstellungen** > **Siri und suchen**



Siri ist der persönliche Assistent der Apple Geräte. Mit Siri kann man das Gerät steuern, Nachrichten verfassen und Optionen wie Voice Over, den geführten Zugriff oder auch Farben umkehren.

2.4. Schrift anpassen

➤ Einstellungen ➤ Bedienungshilfen ➤ Anzeige & Textgröße

Durch die Funktion „Schrift anpassen“ wird die Schrift dicker dargestellt um sie besser zu erkennen. Ebenfalls kann man durch die Funktion generelle Schriften besser erkennen.

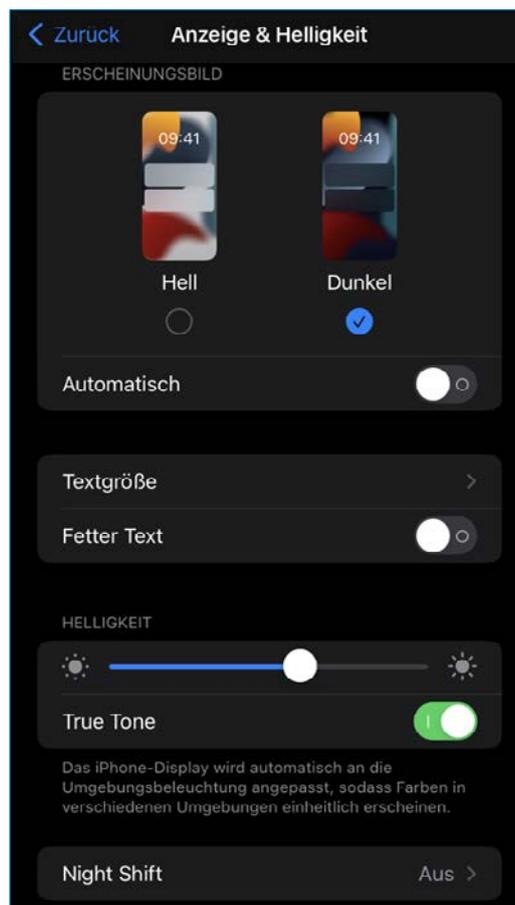
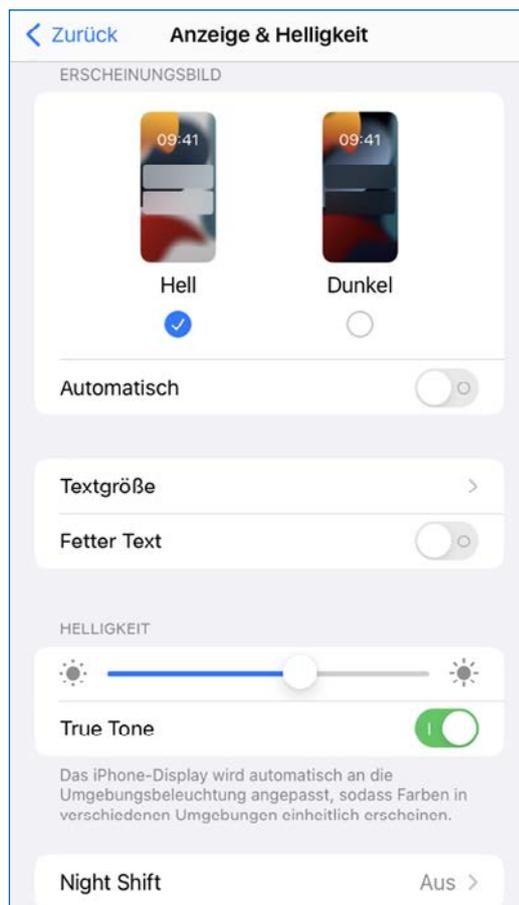
2.5. Display-Anpassungen

➤ Einstellungen ➤ Bedienungshilfen ➤ Anzeige und Textgröße

Mit der Display-Anpassung kann man viele verschiedene Farbfilter auswählen. Mit iOS können Sie Farben umkehren, den Weißpunkt reduzieren, Graustufen aktivieren oder einige andere Farbfilter nutzen. Die Einstellung Smart Invert Colours, auch „Umkehren – Intelligent“ genannt, erkennt automatisch, wenn Apps oder andere Medien einen zu dunklen Farbton haben. Durch diese Funktion kann man die Farben im Display umkehren, ohne das Aussehen von Fotos und anderen Dingen zu verändern.

2.6. Dunkelmodus

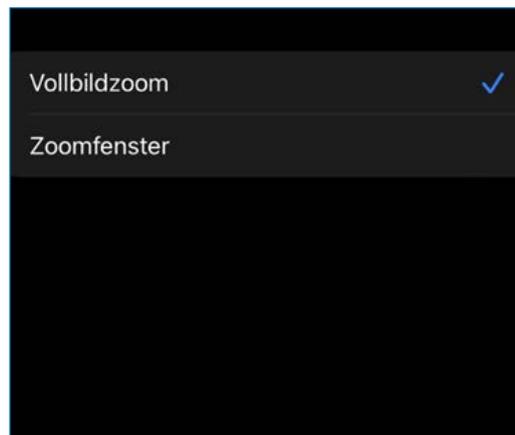
> Einstellungen > Anzeige & Helligkeit



Die Elemente auf Ihrem iPhone werden im Dunkelmodus mit einem neuen dunklen Farbschema dargestellt. Dies dient dazu, dass man sich auf die wichtigen Dinge konzentriert. Der Text wird dann weiß dargestellt und der Hintergrund ist dunkel. Besonders bei schwachem Licht ist dadurch die Schrift besser lesbar.

2.7. Zoom

> **Einstellungen** > **Bedienungshilfen** > **Zoom**



Mit der Zoom-Funktion wird der Bildschirm des iPhones bis zu 1500% größer dargestellt. Die Funktion kann entweder im Vollbild oder im Bild-in-Bild Modus verwendet werden. Im Bild-in-Bild Modus wird ein separates Fenster gezeigt, in dem der Inhalt des Bildschirms vergrößert wird. Durch verschiedene Funktionen kann man in der Zoom-Funktion von 100% bis 1500% vergrößern und ebenfalls mit mehreren Filteroptionen die Farbe ändern. Die Funktion arbeitet ebenfalls, wenn die Voice Over Funktion eingeschaltet ist.

2.8. Lupe

> **Einstellungen** > **Bedienungshilfen** > **Lupe**



Durch die Funktion Lupe wird dein iPhone zu einem digitalen Vergrößerungsglas bzw. Lesegerät. Durch den Blitz lassen sich Objekte perfekt beleuchten. Neben dieser praktischen Einstellung gibt es jedoch auch viele verschiedene Filter um Farben besser erkennen zu können. Einmal aktiviert wird die Lupe durch dreimaliges Tippen auf die Hometaste bzw. auf die Sperrtaste geöffnet. Sollten Sie den Eintrag „Lupe“ in dem Menü „Bedienungshilfen“ nicht finden, so müssen Sie die Lupe aus dem Kontrollzentrum heraus den Dienstprogrammen bzw. dem Startbildschirm hinzufügen. Gehen Sie in diesem Fall hierzu wie folgt vor:

1. Öffnen Sie die Einstellungen des iPhones und wählen in diesem Menü den Eintrag „Kontrollzentrum“.
2. In dem Kontrollzentrum befindet sich links neben dem Eintrag „Lupe“ ein „+“-Symbol. Tippen Sie dieses „+“-Zeichen einmal an. Sollte Voice Over aktiviert sein, so müssen sämtliche Aktionen, welche durch einmaliges Tippen ausgeführt werden, mit einem Doppeltippen ausgeführt werden.
3. Nun sollten Sie das Lupen-Symbol (grafische Lupe mit einem „+“-Zeichen im Kreis) auf einer der Startbildschirm-Seiten sehen. Alternativ finden Sie die Lupe auch in den Dienstprogrammen, in dem Sie solange mit dem Finger von rechts nach links streichen, bis von rechts ein Menü geöffnet wird. Hier sehen Sie verschiedene Apps und Dienstprogramme. Unter anderem auch die Lupe.

2.9. Kurzbefehle für Bedienungshilfen

> Einstellungen > Bedienungshilfen > Kurzbefehl

Durch dreimaliges Tippen auf die Hometaste oder die Sperrtaste kann man voreingestellte Funktionen aktivieren oder deaktivieren.

2.10. Diktieren



Durch die Diktierfunktion kann man anstatt zu schreiben die Eingabe sprechen. Hierzu finden Sie auf der Bildschirmtastatur ein Mikrofon-Symbol zum Aktivieren der Diktierfunktion. Wenn Sie sich nun in einem Eingabefeld, beispielsweise in einem E-Mail-Programm, befinden und die Tastatur eingeblendet ist, können Sie durch Antippen des Mikrofon-Symbols die Diktierfunktion aktivieren. Die Tastatur verschwindet daraufhin und Sie können mit dem Diktat beginnen, indem Sie den zu schreibenden Text einfach aufsprechen. Sind Sie fertig mit dem Diktat, so können Sie am unteren Bildschirm-Rand das Tastatur-Symbol antippen. Somit wird wieder die Tastatur angezeigt.

2.11. Bildschirminhalt sprechen

➤ **Einstellungen** ➤ **Bedienungshilfen** ➤ **Gesprochene Inhalte**



Schwierigkeiten den Inhalt auf dem iPhone zu lesen?! Kein Problem! Die Funktion Bildschirminhalt sprechen hilft. Durch ein Streichen mit zwei Fingern vom oberen Bildschirmrand nach unten aktiviert man die Funktion. Ebenfalls kann die Funktion durch Siri aktiviert werden. Dialekt und Sprachtempo können individuell angepasst werden. Optional kann man festlegen ob das Gesprochene hervorgehoben wird.

3. Zum Projekt „Digital-Kompass“

Sich online mit Familie, Freunden und Bekannten austauschen, über aktuelle Themen informieren oder an gesellschaftlichen Diskussionen oder Prozessen beteiligen: Es ist inzwischen klar, dass gesellschaftliche Teilhabe digitale Kompetenzen voraussetzt. Dies gilt insbesondere für Menschen, die mit Sinnes- oder Mobilitätsbeeinträchtigungen leben: Eine sichere und souveräne Nutzung digitaler Medien und Geräte kann für eine selbständige und selbstbestimmte Gestaltung des Lebensalltags sorgen.

Um die vielfältigen Chancen der Digitalisierung für Menschen mit Beeinträchtigungen verständlich und erlebbar zu machen, bietet der Digital-Kompass vielfältige Angebote.

Der Digital-Kompass richtet sich an Internetlotsen, Trainerinnen und Trainer, Helferinnen und Helfer sowie Engagierte, die in der Seniorenarbeit aktiv sind. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Vermittlung von Kompetenzen zur sicheren Nutzung digitaler Medien. Dies geschieht zum einen durch eine Beratung durch qualifizierte Engagierte vor Ort. Denn wenn Sehen und Hören schwieriger werden, kann die Bedienung technischer Geräte, von Webseiten oder Apps mühsam werden. Dabei kann die Digitalisierung für Menschen mit Einschränkungen ein Weg zu mehr Teilhabe bedeuten. In qualifizierten Treffpunkten können Menschen mit Sehbehinderung oder Hörbeeinträchtigung digitales Wissen in Formaten wie 1:1 Beratungen, Kursen oder gemeinsamen Austauschrunden erlernen oder vertiefen. Die Wissensvermittelnden vor Ort werden gezielt für die besonderen Bedürfnisse der Zielgruppen sensibilisiert und qualifiziert.

Zum anderen bietet der Digital-Kompass sogenannte Lern-Tandems an. Das Konzept setzt darauf, generationenübergreifendes Lernen digital in die eigenen vier Wände zu verlagern. Hierbei werden die Lern-Tandems in der Regel durch Zweierteams aus einem Studierenden und einer digital unerfahrenen Person gebildet. Der Austausch erfolgt nach individuellen Vorlieben, z. B. via Telefon, Chat, E-Mail oder Videoanruf. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

4. Impressum

Herausgeber

Digital-Kompass

c/o BAGSO Service Gesellschaft
Hans-Böckler-Str. 3
53225 Bonn
info@digital-kompass.de
www.digital-kompass.de

Verantwortlich: Dr. Barbara Keck

Erstellung: Namik Niklas Luffy in Kooperation mit
„Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“ (2019),

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverbandes e. V. (DBSV)

Überarbeitung: André Schegl, Deutsche Blindenstudienanstalt e.V. (blista) (2023)

Visuelle Gestaltung und barrierefreies PDF:

Nadine Valeska Kreuder, www.nadine-kreuder.com

Diese Handreichung wurde erstellt in Kooperation mit

„Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“,

ein Angebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e. V. (DBSV)
und seiner Landesorganisationen.

www.blickpunkt-auge.de

Stand: 02/2023



Deutscher Blinden- und
Sehbehindertenverband
e. V. (DBSV)



Notizen:

Digital Kompass



Kontakt

Digital-Kompass

Katharina Braun

Ansprechpartnerin für Lehr- und Lernmaterialien

BAGSO Service Gesellschaft

E-Mail: info@digital-kompass.de

Internet: www.digital-kompass.de

Verbundprojektpartner



Projektpartner



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gemeinsam digitale Barrieren überwinden

www.digital-kompass.de