

# Digitales Regionales Vernetzungstreffen



Digital-Kompass Standorte im Norden:

[Schwerin](#), [Neu Schloen](#), [Greifswald](#), Torgelow, [Lübz](#), [Wismar](#), [Hamburg](#), [Kiel](#), [Heide](#), Flensburg, Geesthacht, [Bremen](#), [Buxtehude](#), [Wilhelmshaven](#), [Wiefelstede](#), [Soltau/Walsrode](#)

## Vernetzungsmöglichkeiten nach Bundesländern

### Mehrgenerationenhäuser

Auf folgender Internetseite können Sie Mehrgenerationenhäuser nach PLZ in Ihrer Nähe suchen. Auf der Website erhalten sie dann auch die entsprechenden Kontaktdaten:

<https://www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe>

### Landesseniorenvertretungen

Die Landesseniorenvertretungen der Länder bzw. Landesseniorenräte setzen sich für die aktive Teilhabe älterer Menschen in der Gesellschaft ein. Sie sind Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren und bieten Unterstützungsangebote für sämtliche Lebensbereiche an.

#### Seniorenvertretung Bremen

<https://seniorenlotse.bremen.de/>

#### Seniorenvertretungen in Hamburg und seinen Bezirken

<https://www.lsb-hamburg.de/landes-seniorenbeirat/>

#### Landesseniorenbeirat Mecklenburg-Vorpommern

<https://www.landesseniorenbeirat-mv.de/>

#### Landesseniorenrat Niedersachsen

<https://www.landesseniorenrat.de/start.html>

#### Landesseniorenrat Schleswig-Holstein

<https://lsr-sh.de/home.html>

## Seniorenbüros

Seniorenbüros sind Kontakt- und Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Familien. Sie bieten vielfältige Angebote, um die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.

### Seniorenbüro Bremen

<http://www.seniorenbuero-bremen.de/>

### Seniorenbüro Hamburg

<https://www.seniorenbuero-hamburg.de/>

Für sämtliche Bundesländer, so auch **Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein**, lassen sich alle Seniorenbüros über die Webseite der **Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros** filtern:

<https://seniorenbueros.org/seniorenbueros/standorte/>

## Ehrenamt

Die jeweiligen Landesregierungen bieten auf eigenen Informationsportalen gebündelte Informationen rund um die Themen Ehrenamt und gesellschaftliches Engagement.

### Bremen

<https://www.bremen.de/leben-in-bremen/freiwillige>

### Hamburg

<https://www.hamburg.de/engagement/>

### Mecklenburg-Vorpommern

<https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Soziales/Ehrenamt/>

### Niedersachsen

[https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/soziales\\_inklusion/burgerschaftliches\\_engagement/burgerschaftliches-engagement-13668.html](https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/soziales_inklusion/burgerschaftliches_engagement/burgerschaftliches-engagement-13668.html)

### Schleswig-Holstein

<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/Soziales/Ehrenamt/Ehrenamt/ehrenamt.html>

## Freiwilligenagenturen

Freiwilligenagenturen bringen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, mit denen zusammen, die Unterstützung brauchen.

### Freiwilligenagentur Bremen

<https://www.freiwilligen-agentur-bremen.de/>

### Freiwilligenagenturen in Hamburg

<https://www.freiwillig.hamburg/kontakt.html>

### Niedersachsen

<https://lagfa-niedersachsen.de/mitglieder/mitgliederliste/>

### Schleswig-Holstein

<https://engagiert-in-sh.de/freiwilligenagenturen/>

Über die Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen e.V. lassen sich Freiwilligenagenturen nach Bundesland, so auch für **Mecklenburg-Vorpommern**, filtern: <https://bagfa.de/ueber-die-bagfa/freiwilligenagenturen-und-mitglieder/>

## Volkshochschulen (Landesverbände)

### Volkshochschule Bremen

<https://www.vhs-bremen.de/>

### Volkshochschule Hamburg

<https://www.vhs-hamburg.de/>

### Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen

<https://www.vhs-nds.de/index.php/startseite.html>

### Landesverband der Volkshochschulen Mecklenburg-Vorpommern

<https://www.vhs-verband-mv.de/>

### Schleswig-Holstein

<https://www.vhs-sh.de/>