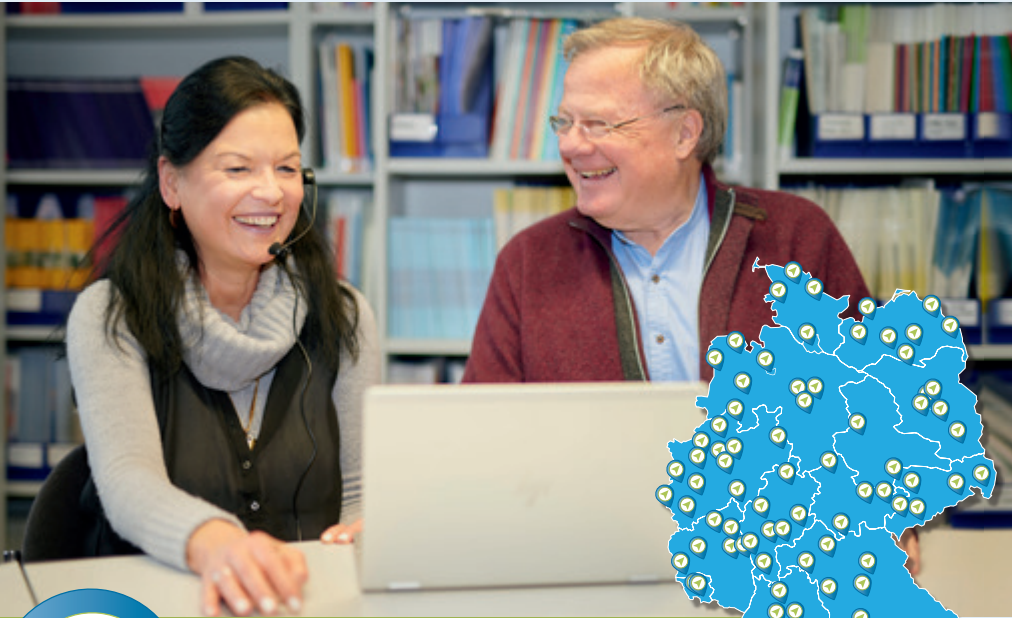


Eine Smartwatch ist so etwas wie ein kleines Smartphone in Form einer Armbanduhr. Im Unterschied zu digitalen Fitnessarmbändern kann man mit einer Smartwatch nicht nur gesundheitsrelevante Daten wie die Herzfrequenz, gelaufene Schritte oder auch den Schlaf aufzeichnen, sondern auch telefonieren, E-Mails und Messenger-Nachrichten empfangen, Neuigkeiten abrufen, navigieren und sogar bezahlen.

Wenn Sie über die Anschaffung nachdenken, sollten Sie darauf achten, dass das gewählte Modell mit dem Betriebssystem Ihres Smartphones kompatibel ist (iOS oder Android). Da die Auswahl groß ist und die Preise für eine Smartwatch stark variieren, kann es hilfreich sein, sich im Vorfeld zu überlegen, welche Funktionen Ihnen besonders wichtig sind. Es gibt auch Smartwatches für ältere Menschen, die u.a. etwas größere Displays haben und besonders einfach zu bedienen sind. Zudem verfügen sie über einen SOS-Button und ein GPS-Funktion.

## Smartwatch – der Alleskönner.

# Treffpunkt für Ihre Fragen rund ums Internet und Co.



## Hier finden Sie

- Beratung bei digitalen Fragen
- Austausch – vor Ort und Online
- Tipps und Unterlagen

[www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



Bundesministerium  
der Justiz und  
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages